OTTICA TOFFOLI

GALLERIA SAN CARLO, 8
35133 PADOVA – ITALIA
www.toffoli.net
tel. 049/618030

Sped Training

Visual Training della convergenza e divergenza

Istruzioni.
Inserire il cd nel lettore, aprire la cartella esercizi e cliccare sull'icona SPED.exe.
Si apre la lista test ed iniziare con la barca inforcare gli occhiali in dotazione con filtro rosso a destra e verde a sinistra e iniziare a cliccare sulle frecce della tastiera.
Frecce verso destra x divergenza →
Frecce verso sinistra x convergenza ←

Registrare ogni giorno sul foglio il punto di sdoppiatura e di recupero (distanza pixel in alto sullo schermo) massimo raggiunto.
Iniziare con sedute da 5min. massimo da ripetere almeno due volte al giorno fino ad un massimo di 10 min. cad.

Data	Rottura convergenza	Recupero convergenza	Rottura divergenza	Recupero divergenza