

Galleria San Carlo, 8 - Padova
Telefono 0039.049.618030
www.toffoli.net - ottica@toffoli.net

LENTI A CONTATTO HORTOONE: informazioni, uso e manutenzione

PIANO DI MANUTENZIONE DEL Sig. **HortoOne NW**

Le vostre lenti a contatto sono fabbricate con i migliori materiali, ma richiedono cura per il mantenimento del comfort e delle loro caratteristiche. Con le lenti a contatto **HortoOne** avete acquistato un bene prezioso che, senza dubbio, vorrete conservare in buono stato fino alla loro sostituzione.

CONSIGLI PER L'USO INSERIMENTO

- Dal punto di vista dell'adattamento iniziale, *SALVO ALTRE INDICAZIONI*, il primo giorno è opportuno cominciare con un paio d'ore di porto diurno, intervallate da un'ora o due di riposo prima dell'uso notturno.
- Iniziare l'applicazione sempre dalla destra (ricordarsi sempre che il colore della lente destra è azzurro e della sinistra viola). Quest'abitudine vale anche quando si toglieranno; in tale modo si acquisterà una metodicità che eviterà di confondersi tra destra e sinistra.
- Se sentite la lente che "punge", che si muove troppo o non vedete bene, controllate che questa non sia sporca, graffiata o che vi sia un corpo estraneo (ciglia) nell'occhio.
- Se il fastidio permane anche dopo aver controllato che le lenti non siano state inavvertitamente invertite, non usate le lenti e consultateci.
- Non usate le lenti **HortoOne** nel caso abbiate l'impressione che l'occhio sia irritato e toglietele immediatamente nel caso di reazioni avverse quali: sensazione di corpo estraneo, bruciore, iperlacrimazione, fastidio alla luce (fotofobia), annebbiamento della vista e arrossamento anomalo dell'occhio.

IN OGNI CASO SE IL DISTURBO PERMANE, PRIMA DI INSERIRE NUOVAMENTE LE LENTI CONSULTATECI.

- Non usare le lenti **HortoOne** di notte in caso di raffreddori, influenze, febbre, stati infiammatori generali, allergie. In questi casi sospendete l'uso notturno ed eventualmente, per mantenere un buon visus, usatele di pomeriggio per qualche ora solamente.
- La lente non deve venire a contatto con creme, cosmetici, smalti, spray, profumi e specialmente con l'acqua potabile del rubinetto. Toccate la lente con mani asciutte e lavate con sapone neutro.
- Anche se la soluzione conservante può essere utilizzata per l'applicazione, in caso di sensazione di lieve bruciore provate ad applicare le lenti con le apposite gocce oculari lubrificanti senza conservanti per escludere un'eventuale sensibilizzazione ad un prodotto.
- Considerato che la lente potrebbe scivolare dalle mani durante la manipolazione, eseguite tutte le operazioni su una superficie pulita e libera e, nel caso la lente cadesse, evitate di muovervi prima d'averla individuata, per non calpestarla e pulitela prima di applicarla..
- Le lenti non devono essere poste a contatto di soluzioni diverse da quelle raccomandate dal contattologo e soprattutto di colliri medicinali. In caso di necessità, questi dovranno essere instillati almeno mezz'ora prima dell'uso delle lenti a contatto o dopo la rimozione.
- Le lenti **HortoOne** vanno pulite quotidianamente poiché le lacrime contengono sostanze organiche come lipidi, proteine e sali di calcio solubili, che durante l'uso possono depositarsi sulle vostre lenti a contatto ed impedire il normale passaggio e ricambio d'ossigeno, causando problemi d'intollerabilità e diminuzione dell'efficacia correttiva.

CONSIGLI PER L'USO RIMOZIONE

- Non utilizzate, durante il sonno, le lenti **HortoOne** per più di 10/12 ore consecutivamente;
- Al risveglio e ancora prima di alzarvi, battete dolcemente e stringete forte due volte le palpebre, poi chiudete gli occhi e muoveteli lentamente disegnando due otto rovesciati;

- Quando vi alzate controllate allo specchio gli occhi, verificate che le lenti siano centrate e muovetele dolcemente spingendole verso l'alto aiutandovi con la palpebra inferiore. Assicuratevi che gli occhi non siano arrossati, le lenti siano confortevoli e la visione sia chiara;
- Le lenti **HortoOne**, se ben tollerate, non devono essere rimosse immediatamente al risveglio, è consigliabile tenerle ancora 20/30 minuti mentre vi vestite e fate colazione, poi toglietevele.
- Le lenti con un po' di pratica, si devono togliere facilmente, in caso contrario riferitelo;
- Dopo l'uso pulitele con il suo detergente e riponetele nel contenitore con della nuova soluzione conservante. Solo in caso di necessità (mancanza di soluzione conservante), si possono riporre provvisoriamente a secco nel contenitore, Prima di utilizzarle andranno nuovamente pulite e disinfettate.

Appuntamenti e visite di controllo (portare sempre con se le lenti HortoOne)

1. Al mattino presto ore 9.30/10.00 con lenti inserite dopo la prima notte d'uso.
2. Al tardo pomeriggio dopo tre/quattro giorni d'uso senza lenti inserite.
3. Al mattino o pomeriggio, dopo dieci/quindici giorni dall'ultimo appuntamento senza lenti inserite.
4. Al mattino o pomeriggio, dopo trenta giorni dall'ultimo appuntamento senza lenti inserite.
5. Al mattino o pomeriggio, dopo tre mesi dall'ultimo appuntamento senza lenti inserite.
6. Al mattino o pomeriggio, dopo sei mesi dall'ultimo appuntamento senza lenti inserite per il controllo e la pulizia professionale delle **HortoOne**.
7. Al mattino o pomeriggio, dopo dodici mesi dall'inizio del programma senza lenti inserite per il controllo e la sostituzione programmata delle lenti **HortoOne**.

Un corretto regime di manutenzione ed il rispetto delle visite di controllo concorrono ad assicurare la massima sicurezza del programma *HORTO-K*

E' importante seguire scrupolosamente i consigli del contattologo sul tipo di manutenzione.

Si raccomanda inoltre, una pulizia periodica del contenitore che si può facilmente realizzare sfregando con uno spazzolino insaponato, quindi risciacquando con soluzione conservante..

Le soluzioni e le gocce oculari devono essere utilizzate entro tre mesi dall'apertura: dopodiché l'eventuale residuo deve essere gettato.

E' fondamentale ai fini della salute oculare, per evitare intolleranze e rischi, sostituire le lenti alla data indicata dal produttore e dal contattologo ogni 12 mesi al massimo..

Le lenti **HortoOne** comprendono, al momento dell'acquisto, un *certificato d'assistenza e sostituzione agevolata (CARD)* che dà diritto a tutte le visite necessarie, sconto sul prezzo delle successive lenti ed agevolazioni sull'acquisto dei prodotti per la loro manutenzione.

Chiedete, in caso di dubbio, maggiori informazioni al contattologo che vi consegnerà le lenti.

II POSSESSORE DI PATENTE DI GUIDA CON USO DI LENTI, DEVE RECARSI ALLA SCUOLA GUIDA PER UNA NUOVA VISITA MEDICA E OTTENERE il permesso di: “GUIDA SENZA OBBLIGO DI LENTI”.

Ogni giorno

INSERIMENTO

- lavarsi le mani
- estrarre la lente, applicare una goccia oculare umettante e applicare la lente
- risciacquare il contenitore con soluzione salina. e richiuderlo

RIMOZIONE

- lavarsi le mani sostituire la soluzione conservante
- rimuovere le lenti, pulirle con il detergente, risciacquare con soluzione salina e riporle nel contenitore

Conservante.....

Detergente.....

Ogni settimana

- Pulizia del contenitore con uno spazzolino e detergente per lenti a contatto
- pulizia enzimatica..... SI NO

Ogni tre/sei mesi

- sostituzione del contenitore

Ogni anno

- esame di controllo in studio con lenti inserite
- SOSTITUZIONE DELLE LENTI

Gocce oculari...Hycosan.....

Risciacquo con soluzione salina



**GUIDA AL CORRETTO UTILIZZO DELLE LENTI A CONTATTO
AVVERTENZE, PRECAUZIONI E RISCHI COLLEGATI ALL'USO
In ottemperanza al Dec. Ministeriale del 3 febbraio 2003 (GU n. 64 del 18-3-2003)**

L'applicazione e l'uso delle lenti a contatto possono essere eseguite solo quando le condizioni anatomo-funzionali dell'occhio del paziente lo consentono.

Esistono infatti alcuni fattori di rischio, rilevabili dallo specialista, che possono risultare responsabili di complicanze o dell'insorgenza di fenomeni di intolleranza.

Il medico specialista e l'ottico applicatore della lente sono consapevoli di tali problematiche e solo dopo un accurato esame del soggetto possono consigliare o meno l'uso delle lenti a contatto. Per utilizzare le lenti a contatto in sicurezza e' necessario seguire attentamente le istruzioni d'uso per una corretta applicazione, rimozione, pulizia e manutenzione.

Al fine di evitare danni agli occhi e' importante verificare l'assenza di controindicazioni dal medico oculista e sottoporsi a controlli periodici.

Utilizzare lenti a contatto sterili e non oltre il periodo raccomandato.

Al termine del periodo di utilizzo raccomandato nella confezione (giornaliero, bisettimanale, mensile, ecc.) le lenti dovranno essere sostituite con un nuovo paio.

E' necessario rimuovere le lenti e consultare il medico in caso di arrossamenti, bruciori, sensazione di corpo estraneo o eccessiva lacrimazione, vista offuscata o altri disturbi della vista. I farmaci diuretici, antistaminici, decongestionanti, tranquillanti possono provocare secchezza dell'occhio, in tal caso e' necessario consultare il medico oculista.

Se una sostanza chimica viene a contatto con gli occhi sciacquare immediatamente e recarsi subito dal medico.

Evitare l'esposizione a vapori nocivi o lacche per capelli.

Utilizzare sempre soluzioni per lenti a contatto non scadute ogni volta che si ripongono le lenti e non usare mai acqua corrente per sciacquarle.

Non mettere mai le lenti in bocca per umidificarle. Consultare il medico per le modalita' di utilizzo durante le attivita' sportive.

Evitare l'uso di lenti a contatto in occasione di bagni al mare, in piscina e di docce nei luoghi pubblici.

Evitare l'uso di saponi contenenti creme, lozioni od oli cosmetici prima di utilizzare le lenti. L'inosservanza delle norme per la corretta utilizzazione delle lenti a contatto puo' provocare gravi danni all'occhio.

Raramente possono verificarsi ulcere corneali responsabili di menomazioni visive. Il rischio di contrarre la cheratite ulcerosa aumenta in caso di inosservanza delle norme di igiene e di uso e in caso di utilizzo delle lenti per un tempo piu' prolungato rispetto a quello raccomandato. Il rischio di cheratite ulcerosa aumenta notevolmente nei fumatori.

Le lenti a contatto con protezione UV non sostituiscono gli occhiali da sole perche' non ricoprono totalmente l'intero segmento anteriore. Pertanto, i portatori di lenti a contatto devono continuare a portare gli occhiali da sole in caso di esposizione ai raggi UV.

Ministero della Salute